

HEALTHY BAIKAL

Улан-Удэ – с. Сухая – Улан-Удэ

9 дней/8 ночей

Прибытие в аэропорт г. Улан-Удэ.

Обзорная экскурсия по г.Улан-Удэ.

Улан-Удэ, крупнейший и в то же время старейший город в Сибири, расположился в прекрасном местечке в окружении гор и густых хвойных лесов, которые сменяются Иволгинской долиной. Здесь же протекают прекрасные полноводные реки – Селе Уда.

- 1** Это многонациональный город: здесь можно встретить русских и поляков, евреев и бурятов, а также выходцев из Китая, **ДЕНЬ** Монголии, Грузии и проч. Кроме того, в Улан-Удэ встречаются представители практически всех мировых религий. Улан-Удэ – чрезвычайно привлекательный для туристов город, который входит в список Исторических российских городов. Осмотреть его за один день невозможно – в городе располагается 234 культурных объекта! Путешественники могут попробовать блюда национальной кухни и посетить разнообразные развлекательные заведения. В Бурятии всегда рады гостям, поэтому посещение Улан-Удэ запомнится любому туристу надолго. Ночь в гостинице в г.Улан-Удэ.

Трансфер в с. Сухая (170 км от г. Улан-Удэ).

Прохождение курса по одной из трех оздоровительных программ:

1. Программа «Комплексное лечение»

Комплексное лечение включает в себя: пульсодиагностику, по результатам которого и составляется план лечения пациента Дорсопатии (остеохондрозы) - это наиболее часто встречающиеся диагнозы.

Комплексное лечение включает в себя массаж (точечный, общий, проблемных зон), вакуум-терапию, иглорефлексотерапию гирудотерапию. При необходимости - фитопрепараты, стоунтерапия, моксотерапия, электрофизиотерапия, ЛФК.

Курс лечения зависит от состояния здоровья пациента и может состоять от 3 до 11 сеансов.

2. Программа «Неделя восстановления организма»

- 2-7** По программу "Восстановление организма" входит пульсодиагностика и план лечения составляется, отталкиваясь от получен **ДЕНЬ** данных. В первую очередь лечение будет направлено на повышение сил, восстановления энергии тела, ума. Это достигается путем определения конституции клиента, рекомендации по питанию, образу жизни, внешними воздействиями (массаж, ваак терапия, игло, гирудотерапия, стоунтерапия, моксотерапия, пелоидотерапия, медовые массажи, спа- процедуры), фитотерап прием фиточаев, фитопрепаратов по тибетским рецептам. Курс лечения составляет от 3 до 11 сеансов. По окончании курса лечения даются рекомендации по питанию, образу жизни, дальнейшему приему фитопрепаратов.

3. Программа РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)

Вы чувствуете общий дискомфорт? У Вас избыточный вес?

Мы предлагаем вам глубокую очистку всех систем организма (на клеточном уровне) и снижение веса до 10 кг при помощи методики лечебного голодания - РДТ. Запуская в организме всего две фазы: разрушения и восстановления, курс лечебного голодания помогает тканям всего тела стать моложе. Курс РДТ активно помогает внешним и внутренним процессам омоложения клиентов. Внутреннее очищение организма очищает кожу от раздражения, угревой сыпи, воспалений, экзем.

- 8** После обеда трансфер в г. Улан-Удэ. **ДЕНЬ** Праздничный ужин в ресторане города. Ночь в гостинице.

- 9** Завтрак в отеле. **ДЕНЬ** Трансфер в аэропорт / жд вокзал.

В стоимость тура включено:

- Авиаперелет
- Проживание в отеле в г.Улан-Удэ и в оздоровительном центре в с. Сухая
- Транспортные услуги согласно программе
- Питание в оздоровительном центре в с. Сухая

В стоимость не включено:

- Дополнительные услуги, не указанные в программе тура
- Экскурсионные программы
- Лечебно-оздоровительные программы:
 - Программа «Комплексное лечение» - 2 600 руб. x 7 дней = 18 200 руб. с чел.
 - Программа «Неделя восстановления организма» - 19 500 руб. за 7 дней с чел.
 - Программа «Корпоративный пакет» - 3900 – 5200 руб. в день с чел.
 - Программа РДТ (разгрузочно-диетическая терапия) – 3 500 руб. x 7 дней = 24 500 руб. с чел.